

2024年3月28日

関係各位

五所川原サッカー協会 4種委員会
責任者 山中 智聡
技術部 齋藤 準

U-11/10 地区トレセン練習会開催について

平素より当委員会の活動に対し、格別のご理解とご協力を賜りまして、厚くお礼申し上げます。
下記内容にて5年生、4年生を対象にした地区トレセン（練習会）を定期開催しますので、所属の選手へ案内を配布いただき、参加くださいますようお願いいたします。

- 開催目的・・技術向上のためのヒントを得る。同学年選手と定期的にトレーニングをすることで、競争意識を持ちながら、コミュニケーション能力向上も期待する。
- 参加対象・・西北五地区チームの5年生、4年生の希望する選手全員
※上手い選手だけが参加するトレセンではありません。
- 5年生・・技術、人間性ともにすぐれている選手は青森県トレセンの活動に地区推薦します。
※県トレセン推薦選手決定のための選考会は行いません。
- 4年生・・年間とおして地区トレセンに参加し、選手としての土台をつくる

開催日程

第1回地区トレセン

日程 4月14日（日）

会場 大高山総合公園多目的グラウンド

受付 13:20～13:25

トレーニング 13:30～15:00（90分）

参加対象 参加希望する5年生、4年生全員（初回参加受付時に参加承諾書を提出）

参加費 500円

所属チームが分かりやすい服装で参加、空気の入ったサッカーボールを一人1球持参

第2回地区トレセン

日程 4月21日（日）

会場 大高山総合公園多目的グラウンド

受付 13:20～13:25

トレーニング 13:30～15:00（90分）

参加対象 参加希望する5年生、4年生全員（初回参加受付時に参加承諾書を提出）

参加費 500円

以降、参加対象、参加費、服装、持ち物は共通です。

第3回地区トレセン・・・5月11日（土）

※第1回～第3回の内容を加味し、5月25日開催の青森県トレセンU-11へ選手推薦

第4回地区トレセン・・・5月19日（日）

第5回地区トレセン・・・6月2日（日）

第6回地区トレセン・・・7月7日（日）

※第1回～第6回の内容を加味し、8月24日、25日開催の青森県トレセンU-11地区対抗戦へ選手推薦

第7回地区トレセン・・・9月16日（祝/月）

第8回地区トレセン・・・10月14日（祝/月）

11月以降は会場確保できた場合に開催予定

問合せ先 【五所川原サッカー協会4種委員会技術部強化リーダー】
齋藤 準 携帯 090-2275-4684
【U-10.11 地区トレセン主担当】
坂下英史（リベロつがるSC）携帯 090-7529-0889

※提出期限：地区トレセン初回参加の受付時に提出

参加申込書兼参加承諾書

2024年 月 日

氏名（ふりがな）	生年月日
氏名（漢字）	20 年 月 日
所属チーム名	
所属小学校名	
希望の ポジション	例) GK、FP (DF、MF、FW)

親権者署名 _____

緊急連絡先（携帯電話） - - _____